

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа д. Авдеево
Пудожского муниципального района Республики Карелия
(МКОУ СОШ д. Авдеево)

186181 Пудожский район д. Авдеево д. 93А тел/факс 3-64-67 e-mail: avdeevol@yandex.ru
ИНН 1015004183 КПП 101501001 ОГРН:1021001047430

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2022 г.

Утверждаю:
Приказ 43 от 30.08.2022 г.
Директор: Е.Н.Ермакова

Рабочая программа дополнительного образования
Кружок «Меткий стрелок»
основного общего образования
физкультурно-спортивной направленности

д. Авдеево
2022 год

Пояснительная записка.

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Актуальность данного направления в воспитании в наше время очевидна. Программа носит военно-спортивную направленность. В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они познакомятся с историей и традициями Вооруженных сил. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы из пневматической винтовки.

Задачи:

1. Совершенствование физической подготовки воспитанников.
2. Укрепление здоровья.
3. Обучение приемам и правилам стрельбы.
4. Воспитание патриотизма, уважения к героическим традициям русской армии.
5. Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы.
6. Выявлять наиболее способных учащихся школы и создать сборную команды школы по стрелковому спорту.
7. Изучить некоторые виды стрелкового и автоматического оружия.

Отличительные особенности данной программы:

Теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

Техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

Физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

Психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

В реализации данной программы участвуют дети в возрасте 12-17 лет.

При реализации программы используются **следующие формы:**

Беседы

Лекции

Практические занятия

Подведение итогов проводится в форме соревнований.

При реализации программы возможно применение **следующих видов деятельности:**

- познавательная деятельность;

- спортивно-оздоровительная деятельность.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Планируемые результаты

Должны знать:

- меры безопасности при стрельбе;
- устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С. России;
- характеристику вооружения Российской армии;

Должны уметь:

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

Должны принимать активное участие:

в проведении школьных, муниципальных соревнований.

По окончании изучения курса учащиеся должны:

- уметь обоснованно излагать вопросы:

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;

- иметь представление:

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;

- овладеть навыками:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса;

В ходе реализации программы используются:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;
- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используется требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Правила безопасного обращения с оружием.

- Правила техники безопасности при обращении с оружием. Опасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям документации.

- Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса. Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием. Требования руководящих документов по ТБ. Уголовная и административная ответственность.

- Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий. Хранение огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему. Обращение с оружием на занятиях под руководством преподавателя (инструктора).

- Оборудование стрелкового тира (места для стрельбы) и порядок его использования. Огневой рубеж, мишени и их разновидности, пулеулавливатель, требования по освещенности. Звукоизоляции и вентиляции. Правила проведения занятий и тренировок.

- Устройство и технические характеристики пневматической винтовки. Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе. Виды боеприпасов. Сила давления рабочей среды при выстреле.
- Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки. Требования к учащемуся при выполнении упражнения. Значение дисциплины при выполнении упражнения. Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела.

История создания и развития стрелкового оружия.

- История создания стрелкового оружия.
- Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования. Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.
- Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция. Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.
- Современные виды стрелкового оружия. Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.
- Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.
- Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

Практические занятия.

Выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

Практические занятия и тренировки согласно тематике, с увеличением дистанции и сменой вида мишени. Внутрисекционные соревнования на максимальной дистанции по различным видам мишеней и с учетом норматива времени.

Тематическое планирование кружка «Меткий стрелок»

№	Тема	Теория	Практика	Итого
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД	1		1
2	Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки.	1		1
3	Гигиена, режим, физическая подготовка.	1		1
4	Назначение, устройство, уход за пневматическим оружием.	1	2	3
5	Организация выполнения учебных стрельб.	1	2	3

6	Производство стрельбы из пневматической винтовки.	2	20	22
7	Зачетные стрельбы.		3	3
	Всего	7	27	34

Поурочные занятия плана кружка «Меткий стрелок»

№	Дата	Тема занятия	Теория	Практика	Итого
1		Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД. Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки в тире.	1		1
2		Гигиена, закаливание, режим и питание стрелка-спортсмена.	1		1
3		Назначение и устройство частей и механизмов пневматической винтовки.	1		1
4-5		Уход за пневматическим оружием и его хранением. Практическая работа.	1	1	2
6		Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки.		1	1
7		Производство стрельбы из пневматической винтовки.		1	1
8		Практические стрельбы из пневматической винтовки. Меры безопасности		1	1
9		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
10		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
11		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
12		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
13		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
14		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
15		Организация выполнения учебных стрельб.	1		1
16		Зачетная стрельба		1	1
17		Приемы стрельбы лежа с упора.		1	1
18		Практические занятия.			
19		Приемы стрельбы лежа с упора.		1	1
20		Приемы стрельбы лежа с упора.		1	1
21		Приемы стрельбы лежа с упора.		1	1

22		Приемы стрельбы лежа с упора.		1	1
23		Общая и специальная физическая подготовка стрелка.	1		1
24		Приемы стрельбы от стойки с упора. Практические занятия		1	1
25		Приемы стрельбы от стойки с упора.		1	1
26		Приемы стрельбы от стойки с упора.		1	1
27		Приемы стрельбы от стойки с упора.		1	1
28		Приемы стрельбы от стойки с упора.		1	1
29		Специальная стрелковая подготовка.	1		1
30		Приемы стрельбы стоя . Практические занятия		1	1
31		Приемы стрельбы стоя .		1	1
32		Приемы стрельбы стоя .		1	1
33		Приемы стрельбы стоя .		1	1
34		Приемы стрельбы стоя .		1	1
35		Организация выполнения учебных стрельб. Зачетные стрельбы.		1	1
		Всего	7	28	35

Использованная литература:

Правила дорожного движения

Законы РФ « Об образовании в Российской Федерации»

Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 1998 г.

Уголовный кодекс РФ 1996 г.

Кодекс об административных правонарушениях. 2001 г.

Ресурсы Интернет